

# 나의 꿈 그려보기

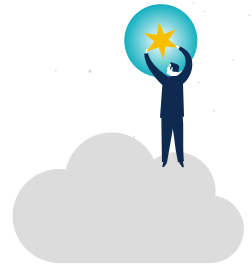
1. 내가 살아가는 데 있어서 가장 원하는 것은 무엇인가요?

2. 무엇이 나의 삶을 즐겁게 하나요?

3. 내가 이룬 것 중 가장 멋진 것은 무엇인가요?

4. 나는 어떤 상황에서 가장 나답다고 생각하나요?  
(언제 가장 기분이 편안한가요?)

5. 내가 나이가 들었을 때 다른 사람들이 나를 어떻게 기억했으면 좋을까요?



# 나의 관계도 그리기

나의 가족

나의 친구

나

복지관, 회사, 일에서  
나를 응원해주는 사람

지역사회에서  
나를 응원해주는 사람

# 나의 좋은 하루 VS 나쁜 하루

시간	평범할 때	기분이 더 좋을 때	기분이 더 나쁠 때
집에서의 아침			
등교길 / 출근길			
복지관 / 일터에서의 아침			
점심 시간			
복지관 / 일터에서의 오후			
하교길 / 퇴근길			
저녁 시간			
밤 사이			