



프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료	
체육 활동	스트레칭 교실	노병변, 지체성인장애인	전신근력운동을 통해 운동기능 향상	주 2회 (수, 금) 10:00~11:00	무료
	탁구교실	성인장애인	팔 및 하체근력 발달 유도 / 탁구 기본 기술 습득	주 2회 (화, 목) 14:00~16:30	15,000원/월
	보치아	노병변, 지체성인장애인	성인장애인의 적극적인 신체활동을 통한 자존감 향상	주 2회 (화, 금) 14:00~16:00	
스포츠 동아리	탁구	성인장애인	신체활동 욕구 해소 / 전국 탁구대회 참가	주 5회	무료
	파크골프		골프 필드 게임 체험 / 일상생활 자존감 향상	주 2회 (화, 금) 13:00~16:00	
	트레킹		보행연습 및 자가 운동능력 향상	매주 화 9:00~12:00	
	보치아		보치아 동호회 활동 및 경기진행	주 2회 (화, 목) 14:00~16:00	
재활 운동실	재활운동실	운동능력이 낮은 성인 중증장애인	[접수 및 이용안내] 운동기구를 이용한 개인별 자가 운동	연중	
	운동지도	신규 중증대상 및 중증이용자	장애별 적합한 운동방법과 재활운동실 기구사용방법 지도	주 3회	

☎ 문화여가지원팀 070-4084-6070

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
성인 음악활동	성인장애인	언어, 비언어적 의사소통과 정서적 발달을 위한 활동	주 1회	5,000원/회

☎ 기능향상지원팀 070-4804-6054

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
도자기공예	성인장애인	점토를 사용한 다양한 표현 활동 / 월 1회 외부 공방수업	매주 (월) 10:00~11:00	7,500원/회
성인수채화		수채물감을 통한 인물화, 풍경화 등 다양한 표현활동	매주 (수) 10:00~11:10	5,000원/회

☎ 기능향상지원팀 070-4804-6015

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
심리운동연계	본관 직업적응훈련생	자기표현 및 즐거운 교류경험을 통한 심리적 발달 활동	주 1회	5,000원/회

☎ 기능향상지원팀 070-4804-6016

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
해누리 청년대학	발달장애 청년 만 19세 ~ 만 30세	교육, 문화, 스포츠 등 다양한 분야 전문수업	(월~금) 10:00~16:00	350,000원/월

☎ 문화여가지원팀 070-4804-6072

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
국악교실	성인장애인	우리가락 민요 기초 기술 습득, 전통민요 배우기	매주 (화) 10:00~11:00	3,000원/월
		사물놀이(북, 장구, 징, 팽과리) 악기 배우기	주 2회 (월, 금) 13:40~14:40	10,000원/월

☎ 문화여가지원팀 070-4804-6071

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
한글교실	성인장애인	한글쓰기 읽기 및 작문	매주 (월, 수) 13:00~14:00	무료
서예자조모임		서예활동, 문필, 태세, 장단, 필압기술학습	매주 (화) 14:30~16:30	

☎ 문화여가지원팀 070-4804-6071

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
꽃차소물리예	여자성인장애인	꽃차 제다법/ 다양한 꽃차 시음방법 익히기	매주 (목) 10:00~13:00	20,000원/월
공예교실		공예활동을 통해 개인역량강화 및 취미활동 지원	매주 (수) 10:00~12:00	20,000원/월
요리교실		요리방법 습득 / 요리를 이웃과 나눔	매주 (목) 13:00~15:00	10,000원/월

☎ 문화여가지원팀 070-4804-6072

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
청년자조모임	20세~50세 성인장애인	자조활동과 동료상담	매주 (수) 13:00~15:00	무료
발달장애인 자조모임	20세~35세 근로중발달장애인	자조활동 및 발견연대 활동참여	매주 첫째, 셋째 (토)	
이용자인권교육	장애인 및 가족 5명	장애인과 가족의 인권감수성향상을 위한 인권교육	연 10회	
발달장애 권익지원 연대사업	복지관 직원 및 성인발달장애인	발달장애인의 권익옹호와 자조조직을 지원하기 위해 발견연대 소속기관과 네트워크 형성	연중	

☎ 직업지원팀 070-4804-6042

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
목욕서비스	복지관 이용자	복지관 이용자들이 목욕탕이용 및 자원봉사자를 활용한 목욕서비스제공 (남, 월, 금 / 여, 화, 목)	주4회 13:00~16:00	1,000원/회
이미용서비스		이미용 전문자원봉사자를 활용한 커트 및 염색서비스 제공	매주 (수) 10:00~14:00	
리포맥스		리포맥스 전신마사지 교육을 받은 자원봉사단체를 활용하여 서비스제공	매주 (수) 13:00~15:00	무료
발마사지		발마사지 교육을 받은 자원봉사단체를 활용하여 서비스제공	매주 (화) 13:00~15:00	

☎ 문화여가지원팀 070-4804-6072

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
기초과정	성인장애인 및 가족	윈도우, 인터넷, 문서작성 등 컴퓨터 기초 교육	주 3회 (월,수,금) 10:00~11:00	무료
중급과정		중급과정의 윈도우, 인터넷, 문서작성과정 교육	주 2회 (화, 목) 10:00~11:00	
고급과정		한글 2010 등 각종 응용 프로그램의 기능 학습	주 2회 (화, 목) 13:30~14:30	
자격증과정		컴퓨터 관련 자격증 취득 시험 대비 학습 및 훈련	주 2회 (화, 목) 13:30~14:30	
IT 특강		성인장애인 및지역주민	스마트 기기 등 IT분야 특강	
스마트교육	성인장애인 및 가족	스마트폰 활용교육	주 2회 (월, 수) 13:30~14:30	

☎ 문화여가지원팀 070-4804-6071

### 직업지원 프로그램

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
직업적응지원	만18~34세 지적, 자폐 발달 장애인	직업생활과 직업환경에대한 심리적,기능적응능력 향상을 위한 프로그램진행	주 5회 월~금	60,000원/월

☎ 직업지원팀 070-4804-6043

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
고용지원 (일반/지원)	구직등록된 장애인 및 중증장애인 (지원이용)	일반고용 - 구직자와 고용희망업체의 연결 및 면접 지원고용 - 취업화장, 취업후지도 등	연중	무료
장애인복지 일자리사업	만 18세 이상 양천구 등록 중증장애인	직업생활과 사회참여의 경험 확대	1월~12월 (근무: 월~금)	무료

☎ 직업지원팀 070-4804-6041

### 사례지원 프로그램

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
사례관리	사례관리 대상	장애인 혼자 해결하기 어려운 문제들을 함께 방법을 찾아 문제가 감소될 수 있도록 지원	연중	무료

☎ 사례지원팀 070-4804-6012~3

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
휴먼센터	사례관리 대상	양천구 내 살고 있는 저소득장애인으로써 사례관리 대상이거나 통합사례관리 대상중에서 가사, 이동, 양육적인 도움이 필요한 장애인 가정에 돕는 사람을 연결 ※ 단, 활동지원서비스, 장기요양대상 등은 제외	연중	무료

☎ 사례지원팀 070-4804-6010

### 찾아가는 서비스

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
지역장애인지원	양천구 거주 저소득 장애인	양천구 내 저소득장애인이 갑자기 어려움을 겪게 되었을 때 문제와 어려움이 감소될 수 있도록 일시적으로 지원		
이웃 만들기		장애인의 일상생활, 외출, 정서적인 어려움이 감소될 수 있도록 지역주민과 장애인가정을 1:1 매칭을 하여, 살기 좋은 마을이 될 수 있도록 환경조성	연중	무료
아름다운나눔		저소득 장애인가정에 필요한 물품과 자원을 지역기관 및 지역 주민의 후원을 통해 연결		

☎ 사례지원팀 070-4804-6013



프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
맛있는 반찬	밀반찬 서비스	장애와 경제적 어려움으로 인해 음식조리에 한계가 있는 독거 중증장애인에게 정기적인 반찬을 지원 ※ 단, 활동지원서비스, 요양보호, 타기관 먹거리 서비스 등 받고 있는 대상은 제외	1, 3주 (목)	무료
	기관연계 반찬서비스	지역내 저소득 장애인 중 정기적인 먹거리 지원이 필요한 경우, 지역기관과 연계하여 지원	연중	

☎ 사례지원팀 070-4804-6013

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료	
살고 싶은 우리집	내집가꾸기	LED형광등, 방풍비닐, 단열에어캡, 수납가구 등 각 장애인 가정에 시급히 필요한 경우 지원		연중	
	편의시설지원	양천구 거주 저소득장애인	핸드레일, 리모컨(도어락, 형광등, 건조대), 접이식의자, 경사로 등 설치, (편의시설 항목별로 장애특성 고려 지원)		무료
	이사지원	양천구 관내로 이사하는 경우, 이사지원 서비스 ※사다리차, 에어컨, 설치비 본인 부담(최대50만원)			초과분은 개인부담

☎ 사례지원팀 070-4804-6012

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료	
문화나눔	문화패키지	양천구 거주장애인	영화, 공연, 나들이 등 지역자원을 활용하여 문화생활에 참여할 수 있도록 소그룹 단위로 지원	연중	무료
	즐거움명절	양천구 거주장애인	설, 추석 등 명절에 필요한 음식과 물품을 지원하기위해, 지역사회 기관과 연계하여 따뜻한 이웃의 정을 나눌 수 있도록 진행	연중	무료

☎ 사례지원팀 070-4804-6011

☎ 사례지원팀 070-4804-6012~3

### 사회서비스 사업



프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료	
장애인 활동 지원 서비스	활동 보조 서비스	1·2·3급 장애인 중 활동보조서비스 급여시간을 인정받은 자	[신청방법] ① 주민센터·국민연금공단으로 직접 방문하여 신청 ② 국민연금공단에서 급여시간 확정 후 복지관에 서비스 연계신청 ③ 대상 : 만6세~만65세 미만의 1·2·3급 등록 장애인 ④ 지원내용 : 성인 및 아동 43만원(48시간)~106만원(118시간) 지원	연중	소득기준에 따라 차등지원
	이용자 교육	활동보조서비스 이용자	활동보조서비스 이용 안내 및 활동보조서비스 개선사항 논의	연중	무료
	모니터링		만족도 조사 및 새로운 욕구 파악		
	활동 보조인 교육		보수교육 : 활동보조인의 전문성 향상 교육	연 4회	
	활동 보조인 역량강화 사업		- 정기적 문화행사 (명절나눔 / 나들이 / 송년회 / 수기공모) - 긍정적 직업의식 함양 및 동기부여	연 4회	
	고충처리		활동보조인의 고충 접수 후 15일 내 처리	연중	

☎ 사회서비스팀 070-4804-6060~6063

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
발달장애 재활 서비스	만18세 미만 노병변, 지적, 자폐성, 청각, 언어, 시각장애 아동	[신청방법] ① 주민센터 방문신청 (매월 21일까지 접수) ② 복지관서비스 신청 : 사회서비스팀 070-4804-6064~6065 [이용료] ※ 주 2회기준 ① 기초생활수급자 (월 22만원 지원, 자부담 2만원) ② 차상위계층 (월 20만원 지원, 자부담 4만원) ③ 소득 50%이하 (월 18만원 지원, 자부담 6만원) ④ 소득 100%이하 (월 16만원 지원, 자부담 8만원) ⑤ 소득 150%이하 (월 14만원 지원, 자부담 10만원)	연중	

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료	
아동 발달 지원 서비스	교육청 치료 지원 서비스	특수교육 지원대상자 장애아동 및 청소년	[신청방법] ① 재학 중인 학교, 강서특수교육지원청 방문 신청 (서울시 교육청) ② 복지관서비스 신청 : 사회서비스팀 070-4804-6064~6065 [이용료] 굳센 카드 이용	연중	30,000원/회
	언어활동	언어치료를 통한 수용, 표현 언어발달 촉진 및 향상 / 또래와의 의사소통기능 증진			
	음악활동	노래, 연주, 감상, 움직임 등 즐거운 음악활동으로 신체, 정서, 인지기능 향상 및 정서적 만족감 고취			
	미술활동	그리기, 만들기, 조형물 제작 등 자유로운 표현 지원 / 성취감 및 소근육 기능 향상			
	감각통합	다양한 감각자극의 경험과 실행력 촉진	주 1회~ 주 2회		
	놀이활동	놀이활동을 통한 아동의 심리 지원 및 적응 행동 향상			
인지활동	기초인지발달, 사회인지 등 학습 및 행동 능력 향상 ※ 교육청 굳센카드 이용은 불가				
추가이용 및 자부담 대상		[프로그램 추가이용 방법] 추가이용 및 자부담대상 1회 이용료 30,000원			

☎ 사회서비스팀 070-4804-6064~6065

### 기타 프로그램



프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
초등체육	초등2~6학년 아동	기초체력 운동 및 여가활동을 위한 운동 지도	매주 (토) 12:00~13:00	상반기(하반기) 30,000원/월

☎ 문화여가지원팀 070-4004-6070

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료	
신나는 토요일	장애 청소년 및 성인자원봉사자	주말 체험 프로그램	4월 ~ 11월	월 1회 매일 셋째주 (토) 10:00~16:00	5,000원/회

☎ 가족지원팀 070-4804-6030

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
토요주중활동	장애인 및 가족	기초체력 증진 - 성인(여) 09시~10:30, 성인(남) 10:30~12시 - 아동 13:30~15시 ※ 보호자 동반 필수	매주 (토)	1,000원/1인

☎ 문화여가지원팀 070-4804-6073

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
토요탁구	복지관 내 탁구동호회 회원	신체활동 욕구 해소	매주 (토) 9:00~15:30	무료
재활운동	운동지도를 받은 모든 장애인	운동기능 유지 및 향상		

☎ 문화여가지원팀 070-4084-6070

### 공동생활가정



프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
드림하우스	만 18세 이상 등록 중증장애인	직업생활과 사회참여의 경험 확대, 자립생활지도	주 5회	200,000원/월

☎ 직업지원팀 070-4804-6044

프로그램명	이용대상	내용	일정	이용료
해누리하우스	만 18세 이상 등록 중증장애인	직업생활과 사회참여의 경험 확대, 자립생활지도	주 5회	200,000원/월

☎ 직업지원팀 070-4804-6045